

**ETTEN-LEUR** RUCPHEN  
ZUNDERT 

NOVEMBER 2018 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.ETTENLEURBRUIST.NL](http://WWW.ETTENLEURBRUIST.NL)

# BRUIST



*Hoe* kom jij  
echt tot rust?

**Lezersacties**  
Like & Share



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

**Het Open Huis Designcenter**

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | [info@next-outdoor.nl](mailto:info@next-outdoor.nl)



**NEXT**  
OUTDOOR

[next-outdoor.nl](http://next-outdoor.nl)





6

win



10



14

# Inhoud



24



13



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGIVING** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Ron van Kuijk  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Ron van Kuijk  
**ACQUISITIE** Rogier Jongerden, 06-47885009

### CONTACT ETTEN-LEUR BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340  
 nb@nederlandbruist.nl  
 Like ons op Facebook.com/ettenleurbruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam Etten-Leur Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

**ADVERTEREN?**

Mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
 of bel  
**076-7115340**

Het is november. De laatste sporen van de zomer laten we nu (helaas) toch echt achter ons en de dagen worden alsmar korter. Dit komt natuurlijk doordat de wintertijd inmiddels is ingegaan en het daardoor steeds vroeger donker wordt.

Aan dit gegeven kunnen we helaas niet zoveel veranderen. Maar heb je daarnaast ook niet af en toe het idee dat je dagen steeds korter lijken doordat je zó veel moet? Niet alleen doordat je alle uren van de dag volplant, maar ook doordat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. Onze hersenen zijn het niet meer gewend om niks te doen, waardoor we telkens weer op zoek gaan naar iets om onszelf bezig te houden.

## *Bruisende* lezer,

En dat terwijl zo'n moment van rust juist heel belangrijk is. Maar hoe laat je alles los en kom je echt tot rust? Je leest er meer over in deze nieuwste editie van Bruist.

Gelukkig hebben onze ondernemers ook deze maand een momentje van rust gepakt en tijd vrijgemaakt in hun overvolle schema om ons meer te vertellen over hun bruisende ondernemingen. Zo lees je in dit magazine meer over Monuta Patricia van Vliet en Onze Kraam en komt ook Beauty by Sunseeree uitgebreid aan het woord.

Heb jij ook behoefte aan een momentje van rust? Wij bieden de oplossing: sit back and relax, Bruist erbij en ontspannen maar!

**Lea en Marcel Bossers**

Af en toe helemaal tot rust komen is erg belangrijk om de werkweek met genoeg energie door te komen. Maar hoe laat je alles los en heb je echt een momentje voor jezelf zodat je daarna weer vol energie verder kunt? Tot rust komen is moeilijker dan het lijkt.

# Hoe kom

Iedereen herkent dit wel: je wilt even helemaal niks doen maar je telefoon blijft steeds trillen en je gedachten gaan van je belastingaangifte naar de strijk die er nog ligt. Dit zorgt ervoor dat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. We krijgen tegenwoordig zo veel stimulatie dat onze hersenen het eigenlijk niet meer gewend zijn om niks te doen. Het is gewoon een soort verslaving. Zodra je je even verveelt, krijg je de neiging om weer een nieuw dopamineshot - een beloning van gedrag - op te wekken door je e-mail of je Facebook te checken.

## **TOCH IS HET HEEL BELANGRIJK OM REGELMATIG ECHT TOT RUST** te komen. Maar hoe pak je dit nou aan?

Er zal vast een mogelijkheid zijn in je dag, misschien in je pauze, om heel even je ogen te sluiten en tijd in stilte door te brengen. Het sluiten van je ogen verbetert de kwaliteit van rust. Probeer het eens uit, het helpt echt. Blijft er tijdens zo'n rustmomentje van alles door je hoofd spoken? Om alle zorgen (tijdelijk) even uit te zetten, kun je drie minuten de tijd nemen om alle to-do's op te schrijven. Door het opschrijven van deze dingen hoeft je hoofd er niet meer



**LAAT EVEN  
ALLES LOS!**

# jij echt tot rust?



mee bezig te zijn, aangezien het allemaal op papier staat. Is één van je zorgen iets wat je niet op korte termijn kunt oplossen? Dan heeft het ook niet erg veel zin om er op dat moment over in te zitten. Klinkt logisch toch?

## **PAK JOUW MOMENT**

Weet je hoe vaak je even een momentje voor jezelf zou moeten nemen? Elke dag! Zorg ervoor dat je echt kunt rusten als je daaraan toe bent. Dat betekent telefoon, computer en televisie uit. Niet storen! Het is heel belangrijk dat je geest rust krijgt. Vijf minuten van stilte is effectiever dan dertig minuten voor de televisie zitten of je Facebookpagina checken.

**EXTRA TIP** Gebruik je telefoon helemaal niet meer in de slaapkamer, zodat je slaapkamer altijd een plek is waar jij tot rust komt. Je telefoon is namelijk een van de hoofdfactoren van dat onrustige gevoel dat jij constant hebt. En ja, dit zal uiteindelijk tot meer energie leiden. **WIE WIL DAT NOU NIET?**



# Gastvrij en gezellig

“Het is hier altijd gezellig” De meeste gasten komen hier al jaren en zijn uitgegroeid tot vrienden en bekenden. Verschillende lokale verenigingen hebben hier bovendien hun thuisbasis, waaronder carnavalsvereniging De Stijloren, drie biljartverenigingen, wijk-/vriendenvereniging DVO  
**Laat Marktzicht dus ook voor u ‘the place to be’ zijn!”**



**Café Zaal Marktzicht** | Markt 50, Etten-Leur  
**076-5016118 | 06-23656362 | [www.cafe-zaal-marktzicht.nl](http://www.cafe-zaal-marktzicht.nl)**

## Heerlijk genieten bij De Tijd



**Seniorenmaaltijd** van dinsdag t/m zaterdag  
van 12.00 tot 14.00 uur **voor € 9,75**

Maandmenu € 19,75

Uitgebreide à la carte  
mogelijkheden. Mooi terras.

*Café*  
**eet- en feestgelegenheid**

**De Tijd**



**Josephien en Mark Bogers** | Antwerpseweg 24, Rijsbergen | 076 5968030 | [www.detijd-rijsbergen.nl](http://www.detijd-rijsbergen.nl)

  
**JUST FEET**  
PEDICURESALON



Huisakker 11  
4721 AW Schijf  
06-40381512  
[info@justfeetpedicuresalon.nl](mailto:info@justfeetpedicuresalon.nl)  
[www.justfeetpedicuresalon.nl](http://www.justfeetpedicuresalon.nl)





# Iets bijzonders voor de ramen? Zoek niet langer!

Wij hebben kijk op gordijnen, raamdecoratie en vloeren. Om een goed advies te geven kan dat het beste bij u thuis, zo kunnen we uw stijl en smaak beter ervaren.

De inrichting en het kleurgebruik in uw woning zijn ook van belang om een goed advies te kunnen geven. U hoeft niets zelf in te meten, dit doen wij.

**Ontzorgen van A tot Z is één van onze krachten.**

**Kwaliteit tegen een scherpe prijs!**

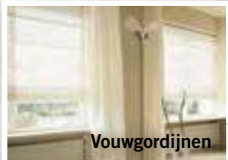
**20%  
KORTING** | **HOUTEN  
BLINDS**



Gordijnen



Duo rolgordijnen



Vouwgordijnen



Rolgordijnen

# *Dina Raamdecoratie*

Oude Bredasweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | [dinaraamdecoratie@planet.nl](mailto:dinaraamdecoratie@planet.nl) | [www.dina-raamdecoratie.nl](http://www.dina-raamdecoratie.nl)

Open: dinsdag t/m vrijdag van 9.00 - 17.00, zaterdag van 9.30 - 15.00 uur en zondag en maandag gesloten



### KEEP IT GREEN

Je weet vast wel dat het goed is om groene thee te drinken. Deze thee zit namelijk vol met antioxidanten, vitaminen en mineralen. Dit zorgt ervoor dat je minder snel ziek wordt. Cafeïnehoudende groene thee kan ook je middagdip verhelpen en stimuleert gewichtverlies. Dagelijks een groen kopje dan maar? **Bredemeijer Bella Ronde, € 109,95** [www.bredemeijer.nl](http://www.bredemeijer.nl)

### VEGAN GREEN

Verfgebruik in ons interieur kan en moet milieubewuster. Vanuit deze overtuiging startte Christel van Bragt haar eigen verflijn: Amazona Krijtverf. De verf is ambachtelijk vervaardigd uit uitsluitend hoogwaardige, minerale bestanddelen en natuurlijke pigmenten. Dit maakt de krijtverf 100% natuurlijk, 'vegan' en daardoor uniek in Nederland.

**Amazona Krijtverf, kleur Evergreen, vanaf 0,75 liter, € 28,50** [www.amazona.nl](http://www.amazona.nl)



### LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een sterke, stoere rugzak t.w.v € 49,99**

Gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. Handig en waterafstotend!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 november' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Ga voor Go!

### FAMILY: YOU LOVE THEM OR YOU HATE THEM

Iedereen heeft familie. Familie komt in alle soorten en maten, maar wat betekent familie? Om die vraag draait het van 13 oktober tot en met 3 maart 2019 bij de tentoonstelling 'Familie' in het Stedelijk Museum Schiedam. Zo'n twintig (internationale) hedendaagse kunstenaars ontwikkelden hun visie over geboorte, opgroei, huwelijk en afscheid.

[www.stedelijkmuseumschiedam.nl](http://www.stedelijkmuseumschiedam.nl)

(Afbeeldingen kunnen afwijken)



## GREENIFY YOUR LIFE

Planten zuiveren de lucht, brengen geluk, dempen geluid en pimpen je interieur. Greenify your life snel en makkelijk met de green friends van [www.plantsome.nl](http://www.plantsome.nl). Je koopt de plant(en) online en de volgende werkdag worden ze bezorgd. De 'VerzorgingsApp' zorgt dat de planten ook awesome blijven! [www.plantsome.nl](http://www.plantsome.nl)

# groen



*This is me This is me*

## SHOPPING/NEWS

### LIKE & SHARE/ LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een  
Princess Traveller Boston  
koffer t.w.v. € 99,99**

De Boston koffer is een  
innovatieve koffer met een  
geïntegreerde paspoort-  
en documentenhouder.

[www.princesstraveller.com](http://www.princesstraveller.com)



Like de **Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 november' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



### GROEN, GROENER, GROENST

In het interieur zien we al een tijdje opvallend veel groentinten. Groen toepassen in de badkamer kan makkelijk met bijvoorbeeld een plant of groene accessoires. Maar doe eens gek, en kies voor een groene opzetwastafel van Villeroy & Boch. **Villeroy & Boch | Artis, verkrijgbaar in mint, sencha en cedar, vanaf € 690,- [www.villeroy-boch.nl](http://www.villeroy-boch.nl)**

# Nederland Bruist zoekt vanaf 2019 *franchisenemers*

Met 33 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België én op Ibiza. **Onze doelstelling** is om meer steden te laten bruisen en te groeien naar 50 maandelijks edities. Daarom heeft Bruist met 12,5 jaar ervaring op zak een vernieuwd **franchiseconcept** opgezet.

Vanaf 2019 zijn wij op zoek naar succesvolle **fulltime topverkopers** met ervaring, die er al jaren van dromen om een eigen onderneming op te zetten.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie en cv naar [franchise@nederlandbruist.nl](mailto:franchise@nederlandbruist.nl) of bel met Lea Bossers 06 34590974





# Wat is acne?

Acne vulgaris is de officiële medische term voor wat in de volksmond 'jeugdpuistjes' wordt genoemd. Het is een aandoening die ontstaat door verstopping en ontsteking van de talgklier. Dit kan zowel voorkomen op jongere als op oudere leeftijd, onder invloed van hormonen, stress, eetgewoontes, werkomstandigheden etc. Ongeveer 85% van de bevolking tussen de 12 en 24 jaar heeft hier in mindere of meerdere mate last van.



Factoren die een grote rol spelen bij acne zijn; verhoogde talgproductie, verhoorning van de opperhuid (dode huidcellen), afsluiting van de talgklierfollikel, Propionibacterium acnes en hormonen. Daarbij zien we vaak dat het familiair voorkomt. De laatste jaren zijn er veel nieuwe effectieve behandelingen ontwikkeld om acne aanzienlijk te verminderen en in de meeste gevallen geheel te laten verdwijnen.

## Aanpak van binnen en buiten

Omdat wij geloven in zowel een goede aanpak van binnen als buiten geven wij

onze klanten naast een behandel- en productadvies ook voedingsadviezen. Je huid is immers je grootste uitscheidingsorgaan! Aan de hand van een intake inclusief huidscan stellen we een behandelplan op maat op. **Wist je dat je 50-70% van het resultaat zelf thuis behaald wordt met de juiste producten?**

## TIPS

- Vermijd lactose en geraffineerde suikers in je voedingspatroon
- Salicylzuur remt de talgproductie en werkt ontstekingsremmend (dit ingrediënt is in vet oplosbaar en dus niet zo geschikt bij een droge acnehuid. Laat je hierin goed adviseren).
- Vitamine C werkt ontstekingsremmend en hydrateert de huid
- Glycolzuur verdunt de opperhuid en verwijdert de dode huidcellen om verstoppingen te voorkomen.
- Een mix van verschillende ingrediënten in je huidverzorgingsroutine zijn dus van belang om bovengenoemde factoren aan te pakken.

**Wist je dat acnebehandelingen (gedeeltelijk) kunnen worden vergoed door je zorgverzekeraar? Neem voor meer vragen of informatie vrijblijvend contact met mij op.**

**WINNAAR**  
AWARD Beste Image  
Skincare Specialist  
regio West-Brabant  
2018!



Charlotte Ros,  
Huidtherapeut

**MARLOTTE**  
SCHOONHEIDSENSTUUT

Huidtherapie Huidverbetering

[www.instituutmarlotte.nl](http://www.instituutmarlotte.nl)

info@instituutmarlotte.nl

De Heikant 6, Sprundel

0165-387081

# Monuta Patricia van Vliet

# De steun bij

**Monuta**   
Patricia van Vliet

De steun bij ieder afscheid.

“AFSCHEID NEMEN DOEN WE  
SAMEN. **ZORGVULDIG, ZORGZAAM  
EN MET OOG VOOR DETAIL**”



# ieder afscheid

Monuta Patricia van Vliet bestaat inmiddels vier jaar. In die tijd hebben Patricia van Vliet en haar collega Yvonne Jorissen al heel veel mensen bijgestaan rond het overlijden van een dierbare.

Patricia en Yvonne zijn twee jonge vrouwen die midden in het leven staan. Mensen die bij Monuta Patricia van Vliet aankloppen worden niet betiteld als ‘klanten’ maar gezien als familie: “Wij staan hen bij in een tijd die in het teken staat van afscheid nemen. Samen creëren we een dierbare herinnering.”

Van klassieke uitvaarten tot het vervullen van speciale uitvaartwensen. Bij Monuta Patricia van Vliet denken ze altijd mee: “Van een bijzondere locatie tot een compleet thema passend bij de wensen van de overledene en de nabestaanden: wij doen er alles aan om die wensen te vertalen naar de daadwerkelijke uitvaart. Wij dragen bij aan de beleving van zo’n dag, zodat nabestaanden de toekomst met een goed gevoel tegemoet kunnen treden. De herinneringen aan de overledene en de dag van het afscheid zijn heel belangrijk voor de rouwverwerking.”

Als Patricia bij mensen langs gaat, neemt ze indien gewenst troosthond Ruby mee: “Dat is een Labradoodle; zij is een erg sociaal dier. Die zorgt voor een stukje afleiding, bijvoorbeeld als er kinderen aanwezig zijn. Wij vinden het belangrijk om op een laagdrempelige manier te werk te gaan, juist ook met en voor kinderen.”



***“Een bijzonder afscheid, bereid u voor.  
Bespreek uw uitvaartwensen met uw dierbaren of maak vrijblijvend  
een kennismakingsafpraak met ons”***

Voor uitvaarten is het belangrijk dat de nabestaanden op de hoogte zijn van de wensen van de overledene. Patricia: “Het is van groot belang om die bij leven al bespreekbaar te maken, zodat de nabestaanden minder zwaar belast worden met het maken van keuzes. Wij zijn graag bereid om dat soort gesprekken te begeleiden.”

Nieuwsgierig  
geworden?  
Bel dan  
06-20457307 voor  
een afspraak

# Zo pak je *klitten* in het haar aan

Vooraf mensen met lang haar hebben regelmatig last van klitten. Haar met een slag, krullend haar of golvend haar staat garant voor een extra portie klitten. Klitten zijn ronduit irritant en lastig te verwijderen. En ook je haar klitvrij houden is een frustrerende opgave. De beste manier om ellenlange pijnlijke borstelsessies te voorkomen is leren klitten te beteugelen.

1

Kam je haar uit voor je haar gaat wassen

2

Kam je haar door met een grove kam tijdens de wasbeurt als er een conditioner of haarmasker inzit

3

Laat je haar regelmatig knippen zodat de poreuze punten uit je haar zijn.

4

Verzorg je haar met goede producten



HairLounge69

**Hairlounge 69** | Oranjestraat 69, Rijsbergen | 0620457307

Openingstijden: Om de maandag 13.00 - 21.00 uur | Dinsdag & woensdag  
9.00 - 21.00 uur | Donderdag gesloten | Vrijdag 9.00 - 18.00 uur  
Zaterdag 8.00 - 14.00 uur



**Bewegen** is ideaal om je hoofd leeg te maken. Stap een halte eerder uit de bus en loop het laatste stukje naar huis.

Als je overdag **meer energie** nodig hebt, kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze.

Tuinieren is een gezonde manier van bewegen!

Bezig zijn met groen werkt bovendien erg **kalmerend**.

Geniet van de heerlijke geur van **kruidenthee** en neem de tijd om even heerlijk te ontspannen.

Een succesvol **ochtendritueel**? Geen nieuws of social media checken op je telefoon, maar je dag visualiseren.

Wat staat je te wachten en hoe ga je dit aanpakken?

Jezelf verliezen in een **goed boek** is een erg ontspannende bezigheid. Kies voor een boek waar je blij of geïnspireerd van wordt.

Toe aan iets meer rust? Boek een **dagje sauna** met een vriend(in), alleen of met je partner.



# Dierenuitvaartcentrum Majesta Breda



076 – 700 23 42



## Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremeren. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

### Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierenuitvaartcentrum Majesta Breda u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.

Oude Baan 60, 4825 BL Breda

076 – 700 23 42

[info@dierenuitvaart-breda.nl](mailto:info@dierenuitvaart-breda.nl)

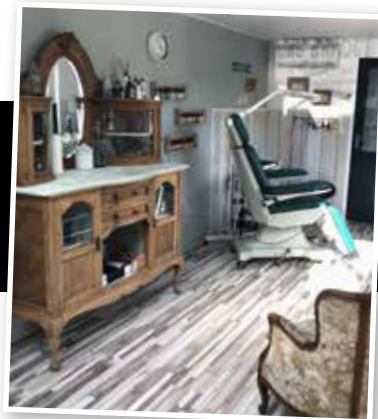
[www.dierenuitvaart-breda.nl](http://www.dierenuitvaart-breda.nl)



Onderdeel van  Majesta Uitvaartzorg voor dieren

# De tattooshop waar jij je thuis voelt

**Wat maakt Long Bridge Tattoo anders dan andere tattooshop? Nou de inrichting bijvoorbeeld. Je waant je niet direct in een tattooshop door de sfeer. De kleine studio voelt huiselijk aan. Ik hoop dan ook dat mensen zich hier thuis voelen, want dat is de bedoeling.**



Als mensen me vragen wat mijn beroep is en ze horen dan dat ik tatoeëer, dan zijn ze meestal verbaasd. Ik zie er nu eenmaal niet uit als de gemiddelde tattoo-artist. En dat hoeft ook helemaal niet volgens mij, zolang mijn werk maar voor zich spreekt. De gemiddelde tattooshop en hun medewerkers kunnen best intimiderend overkomen, en aangezien het soort bezoekers de afgelopen jaren enorm veranderd is, vind ik het hoog tijd om daar in mee te veranderen, de drempelvrees weg te nemen. Vandaar dus dat ik heb gekozen voor kleinschalig (ik werk alleen) met aandacht en tijd voor de klant en geen pottenkijkers tenzij ze zelf introducees meebrengen natuurlijk. Uiteraard lever ik goed werk maar tegen een betaalbare prijs. Lekker transparant, gewoon tarieven op de website, geen geheimzinnigheid. **Mensen moeten gewoon weten waar ze aan toe zijn.**

## **Wil je een afspraak maken?**

Vanaf maandag 26 november is er weer wekelijks elke maandagavond inloop voor het maken van afspraken of het inwinnen van informatie. Geïnteresseerden kunnen dan zonder afspraak binnenlopen tussen 18.30 en 21.00 uur. Tot die tijd zit de agenda even op slot.



**Bianca Jansen**  
Waldhoornlaan 77, Etten-Leur  
**06-16010262**  
longbridgetattoo@ziggo.nl  
[www.longbridgetattoo.nl](http://www.longbridgetattoo.nl)

# Permanente make-up

Kom voor jouw **POWDERBROWS, HAIRSTROKES** of **EYELINERS** naar Beauty & Nail Care Sandra. Wij staan voor professionaliteit met vele jaren ervaring en geven je altijd een passend advies.

**Boek** jouw behandeling **vandaag nog!**

Peeterenstraat 5, Sprundel  
0165-382009 | 06 41854258



beauty & nail care  
**SANDRA**



*Sandra Ros*

# Dé Totaaladviseur

**Hoe selecteert u de juiste boekhoudsoftware voor uw bedrijf?** Op basis van uw financiële processen én wensen ten aanzien van informatievoorziening geven wij u een advies dat past binnen uw budget.

Door onze ruime ervaring kennen wij immers de functionaliteiten van nagenoeg ieder boekhoudpakket. Voor vrijblijvend advies kunt u een e-mail sturen naar [advies@bnr-groep.nl](mailto:advies@bnr-groep.nl)



## BNR

**BNR ACCOUNTANTS & ADVISEURS**

Valeriuslaan 49, Roosendaal  
0165-578333 | [www.bnr-groep.nl](http://www.bnr-groep.nl)



# Doorbreek je afvalplateau



Bijna niemand valt af in de 3e week. Het is het eerste plateau dat je tegenkomt als je gaat afvallen, maar zeker niet het laatste. Met deze 4 tips breek je er doorheen.

## TIP 1. Ga voor kwaliteit

In het begin is het vaak genoeg om je porties te verkleinen en minder te snacken om af te vallen, maar als dat stopt moet je kritisch kijken naar wat je nog wel eet. Ga voor maaltijden met weinig calorieën die een vol gevoel geven. Veel groente, volkoren producten en mager vlees.

## TIP 2. Blijf zorgen voor een energietekort

Je moet gaandeweg minder gaan eten om hetzelfde te blijven afvallen. Elke kilo lichaamsvet 'kost' aan onderhoud 20 calorieën per dag. Dus als je 10 kilo bent afgevallen, verbruik je 200 calorieën per dag minder.

## TIP 3. Plan je week

Stem je maaltijden en tussendoortjes af op je agenda, zodat je verleidingen beter kunt weerstaan.

## TIP 4. Beweeg meer

Bewegen kost energie. Onderzoek heeft bovendien uitgewezen dat de meeste mensen die blijvend gewicht verliezen een uur of meer per dag bewegen, meestal in de vorm van wandelen.

*Hartelijke groeten,  
Gina*

Levengewicht  
Afslankcoach



VOND JE DEZE TIPS INTERESSANT?

LIKE [WWW.FACEBOOK.COM/LEVENGEWICHT](https://www.facebook.com/levengewicht)

OM VAKER TIPS TE KRIJGEN OVER AFVALLEN!



# Van zaadje tot karbonaadje

Wij, Frans en Ellie Kools, houden al vele jaren varkens met veel plezier en passie: we zorgen voor hen van 'zaadje tot karbonaadje'. U kunt bij ons een groot assortiment varkensvlees van hoge kwaliteit kopen welke wij u aanbieden via onze automaat.



We vriezen ons vlees meteen in dus u kunt het langer bewaren dan vers vlees dat u daarna invriest. We kiezen zelf de beste varkens uit voor de automaat dus u eet het lekkerste en vooral magerste vlees. En gezond, want geheel antibiotica-vrij. Op onze boerderij combineren wij strenge eisen voor dierwelzijn, milieu en voedselveiligheid. Onze zeugen leven met zijn allen in een grote groep waar ze heerlijk rond kunnen lopen. Al onze varkens hebben speelvoorwerpen, ze zijn immers heel nieuwsgierig en speels. Het aanbrengen van interessante 'speeltjes' in de hokken van varkens vinden wij een goede manier om het natuurlijke gedrag van varkens te stimuleren. Wij vinden het erg belangrijk dat onze dieren zich goed voelen en bij ons een goed leven hebben!

**Wilt u een kijkje komen nemen bij onze automaat, lekker in onze tuin ontspannen of door de ramen naar de varkens kijken? Dan bent u van harte welkom.**

Nieuwmoerseweg 21, Achtmaal  
076 598 5398

[www.elfrahoeve.nl](http://www.elfrahoeve.nl)

Openingstijden:

**Alle dagen van 8 tot 20u.**

**Ook op zondag geopend**



# DAGJE UIT GLOW EINDHOVEN



GLOW is een gratis te bezoeken lichtkunstfestival in Eindhoven dat ieder jaar in november plaatsvindt. Dit jaar van 10 tot en met 17 november alweer voor de 13e keer. GLOW is te omschrijven als een grote expositie in de openbare ruimte van Eindhoven met zo'n 35 lichtkunstenaars uit binnen- en buitenland. De lichtkunstprojecten zijn met elkaar verbonden middels een looproute. Het thema voor 2018 is Shadows & Light. Kom naar Eindhoven en beleef tot bij het vallen van de avond het straatbeeld van de stad verandert van kleur en vorm.

**10 - 17 november 2018**  
Kijk voor meer informatie op [www.gloweindhoven.nl](http://www.gloweindhoven.nl)

## FILMPJE KIJKEN GIRL

Girl schetst het leven van de 15-jarige Lara, wier grootste droom is om carrière te maken als ballerina. Maar haar lichaam stribbelt tegen, want Lara is geboren als jongen. Echter, samen met haar vader en jonge broertje tracht ze de wereld te trotseren. Bij de wereldpremière tijdens het Filmfestival van Cannes werd de film beloond met een minutenlang durende staande ovatie en sleepte Girl verschillende prijzen in de wacht. Vooral het acteerwerk van de jonge acteur Victor Polster maakte grote indruk.

**Girl is vanaf 1 november te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN NIENKE GOTTENBOS



Je bent in verwachting, je kindje is net geboren of je hebt een gezellige kleuter om je heen rennen. Als je kinderen hebt, heb je ook huisdieren. Geen honden of katten, maar miljarden bacteriën! Ze leven in de oren, navel en vooral darmen van je kind. Je hebt ze zelf trouwens ook. Geen zorgen, jullie zijn niet vies. Deze jungle van bacteriën en andere micro-organismen is juist heel belangrijk en houdt jullie gezond. In dit boek lees je (van) alles over de bacteriën in de darmen van baby's en kinderen en oorzaken en oplossingen voor het hele scala aan kinderoepproblemen. **DE POEPDOKTER-JUNIOR van NIENKE GOTTENBOS is nu te koop voor € 23,95**

# Beauty by Sunseeree

BEAUTY SALON • BROW BAR • LASHES • PMU

Beauty by Sunseeree is dé schoonheidssalon voor ontspanning, huidverbetering en uiterlijke verzorging. Naast diverse schoonheidsbehandelingen ben ik ook gespecialiseerd in browstyling, wimperstyling en permanente make-up.

Ik verwelkom je graag voor een vrijblijvende kennismaking.



**Beauty by Sunseeree**

☎ (+31) 06 112 818 11

🌐 [www.beautybysunseeree.nl](http://www.beautybysunseeree.nl)

📷 [Instagram/beautybysunseeree](https://www.instagram.com/beautybysunseeree)

📘 [facebook/beautybysunseeree.nl](https://www.facebook.com/beautybysunseeree.nl)





## TIJD VOOR JEZELF

Persoonlijke aandacht en professioneel advies vind ik belangrijk. Dit zie je terug in elke behandeling. Voor iedere klant wordt er de tijd genomen om de wensen te bespreken en om tot het beste resultaat te komen. Ik geloof dat je moet genieten van de kleine dingen in het leven, maar vooral dat je jezelf niet moet vergeten. Je bent het waard om verwend te worden. Quality time voor jezelf geeft rust, maakt je mooi en doet stralen.



## WIMPER EN BROWSTYLIST

De meest populaire behandelingen in de salon op dit moment zijn de "Henna Brows" en de "Lash Lift". In 2018 is de wenkbrauw "hotter" dan ooit. In mijn brow bar kun je de wenkbrauwen netjes laten stylen om vervolgens te verven met henna. Daarnaast zijn veel vrouwen fan van de "Lash Lift" behandeling. In ongeveer 30 minuten heb je prachtige gekrulde wimpers die ook gelift zijn.

## MAAK EEN AFSPRAAK

Op mijn website kan je alle info en prijzen terugvinden. Je kan altijd contact opnemen voor vragen of advies. Volg Beauty by Sunseeree op Facebook en Instagram om op de hoogte te blijven van het laatste nieuws. Hier kan je ook diverse resultaat foto's bekijken. **Neem dit boekje mee naar de salon en ontvang 10% korting op een behandeling naar keuze!**



# Met de *groentjes*

1. Hand Cream van Grown Alchemist, € 39,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
2. Coconut Milk Shampoo van Maui Moisture, € 12,99, **verkrijgbaar bij onafhankelijke drogisterijen**
3. Ultimate Day Oil van Living Natre, € 25,95 [www.livingnature.nl](http://www.livingnature.nl)
4. Cire Trudon - Noël 2018 - Odeurs d'Egypte Gyzeh, € 75,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
5. Pure Eco Bamboo Soothing Gel, € 15,- [www.boozyshop.nl](http://www.boozyshop.nl)



es van...

We willen weten wat we op onze huid aanbrengen en worden ons steeds meer bewust van de heilzame werking van natuurlijke ingrediënten. Deze producten zijn dan wel groen, maar echt geen groentjes meer.

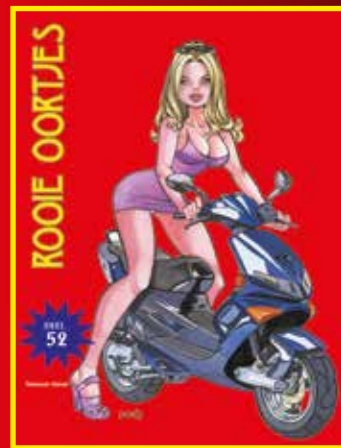
6. Smooth Sugar Scrub Zuiverend van l'Oréal Paris, € 12,99 [www.loreal-paris.nl](http://www.loreal-paris.nl)  
 7. Kure Bazaar Cuticule Oil, € 38,-, [www.shizo.nl](http://www.shizo.nl) 8. Pore Control van Clarins, € 55,- [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)  
 9. Coconut Pulling van BLOOMR, € 29,95 [www.bloomrstore.nl](http://www.bloomrstore.nl)  
 10. Skin Natural Face Care Set van Klapp, € 15,90 [www.klapp-cosmetics.com](http://www.klapp-cosmetics.com)  
 11. Tandpasta Villa Noacarlina van Lebon, € 18,50 [www.cosmania.nl](http://www.cosmania.nl)

# Krijg jij hier **ROOIE**

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



[www.rooieoortjessexshop.nl](http://www.rooieoortjessexshop.nl)

# OORTJES van?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je ook verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken? Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



## Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een spannend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen een begin maken aan een spannend bondage avontuur...





✓ *Payroll*    ✓ *Salarisadministratie*    ✓ *Uitzenden*    ✓ *Hrm dienstverlening*

## Al 12,5 jaar specialist in payroll

Repay HRM verzorgt sinds 2005 payroll voor ondernemers en is inmiddels een top-10 speler binnen de payrollbranche in Nederland. Naast payroll neemt Repay HRM ook de salarisadministratie uit handen en biedt ondersteuning op het gebied van hrm-dienstverlening. Met eigen bedrijfsadviseurs, verzuimconsultants, hrm-adviseurs en een centraal servicecenter hebben wij alles in huis om de ondernemer te ontzorgen.

- 1 Optimale flexibiliteit
- 2 All-in uurtarieven
- 3 Géén arbeidsrechtelijke risico's
- 4 Géén risico bij ziekte
- 5 Administratieve lastenverlichting
- 6 Deskundige helpdesk

# 'Storende en ongewenste' haren

Iedereen herkent het wel, vervelende haren op plaatsen waar je ze liever niet zou willen hebben. Dit kan in het gezicht zijn, maar ook op je lichaam. Denk hierbij aan een bikinilijn, borst of rug. De één wordt ermee geconfronteerd tijdens een dagje strand, de ander dagelijks wanneer men in de spiegel kijkt of iemand een kus geeft.

Ik krijg met regelmaat mensen in de praktijk, die niet voldoende op de hoogte zijn van de behandelmogelijkheden van hun probleem. Het maakt niet uit of er veel of weinig haren staan, dikke of dunne haren, man of vrouw, indien iemand hier last van heeft kan het worden behandeld. Wanneer u aanvullend verzekerd bent, heeft u een vergoeding voor behandelingen in uw gezicht. Binnen de praktijk werken we volgens de richtlijnen die door de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten zijn opgesteld.

## Laserontharing of elektrische epilatie

Als de haar pigment (kleur) bevat en indien uw gezondheid het toelaat, zal ik u laserontharing adviseren. Zijn de haren wit, grijs of rood en betreft het een klein gebied zal elektrische epilatie een goede behandelmogelijkheid zijn. Laserontharing passen we toe met een zeer effectieve diodelaser, de lichtbundel die de laser vrijgeeft beschadigt de haar waardoor deze definitief kan worden vernietigd. Bij elektrische epilatie gebeurt dit ook door een minuscuul naaldje in het haarzakje te glijden en vervolgens enkele seconden warmte af te geven.

## Voordelen

- Definitief van uw haren af
- Nooit meer scheren, harsen of epileren
- Geen last meer van ontstekingen of ingegroeide haren
- Goed en zelfverzekerd gevoel



Judith Tak



Voor meer informatie over laserontharing, elektrische epilatie of andere behandelingen die we in de praktijk toepassen, kunt u terecht op onze website [www.HuidProf.nl](http://www.HuidProf.nl)

Een afspraak maken voor intakegesprek met een behandeladvies, plan dan telefonisch of via onze website online uw afspraak in.



Hilvarenbeekseweg 60-18, Tilburg  
**013-5802050**  
 Schoonhout 215, Etten-Leur  
**076-5032841**  
[www.huidprof.nl](http://www.huidprof.nl)

Kleurrijke huizen, een vriendelijke bevolking, vulkanische ondergronden, eindeloze stranden en een boeiend onderwaterleven. En misschien nog belangrijker: slechts op een goede zes uur vliegen van Brussel, rechtstreeks dankzij TUI fly, en zonder jetlag. Genoeg redenen om eens naar **de Kaapverdische eilanden** (Cabo Verde) te trekken?



Dat TUI fly enkele jaren geleden is begonnen met vliegen naar Kaapverdië heeft te maken met de mooie stranden en het aangename subtropische klimaat het hele jaar door. Op deze eilanden valt er tijdens het regenseizoen bijvoorbeeld slechts sporadisch regen.

**AFRIKA EN EUROPA VLOEIEN HIER NAADLOOS** in elkaar over. Op het eiland Boa Vista vind je totaal verschillende landschappen op een relatief klein oppervlak.

# Cabo Verde

Het ene moment waan je je in de Sahara, het andere moment in een Afrikaanse savanne. Dé plek op het eiland die je gezien moet hebben: het gigantische scheepswrak op Santa Maria Beach. Het ligt al zo'n veertig jaar voor de kust, maar het verdwijnt stilaan.



**OP HET EILAND SAL** (Ilha do Sal, Portugees voor 'Zouteiland') vind je wat meer couleur locale. Er is ook meer toeristische bedrijvigheid (winkeltjes, terrasjes) en in de haventjes is het leuk mensen kijken. De meeste hotels liggen in de buurt van Santa Maria, een knus stadje in het zuiden met een tiental straten. Daar kan je de vissers aan het werk zien op de pier en één van de kerkjes van het stadje bezoeken.

De gospelmis op zondag in het protestante kerkje is een belevenis. In Santa Maria vind je ook heel gezellige restaurants die nog typisch Cabo Verdians zijn en enkele toffe bars, zoals Palm Beach Chill Out Cafe en Disco Pirata. Sal is ook bekend voor zijn watersporten: windsurfen, bodyboarden, kitesurfen, snorkelen of duiken kan allemaal.

DE GOSPELMIS  
OP ZONDAG IN  
HET PROTESTANTE  
KERKJE IS **EEN**  
**BELEVENIS**

## SCHORPIOEN 23-10/22-11

*Elk nieuw begin is moeilijk, maar door je extra energie en doorzettingsvermogen zal er snel ontwikkeling plaatsvinden.*



### Boogschutter 23-11/21-12

Laat deze maand je humeur niet verpesten, je gaat een geweldige tijd tegemoet. Raak niet in paniek als je ziet hoeveel werk er nog gedaan moet worden.

### Steenbok 22-12/20-01

Je zult merken dat de stappen die je gezet hebt zich gaan ontwikkelen deze maand. Blijf jezelf van je beste kant laten zien.

### Waterman 21-01/19-02

November brengt je op de

goede weg. Houd dit pad ook aan, vanuit hier kun je verder je toekomst opbouwen.

### Vissen 20-02/20-03

Plan alles precies zo in zoals jij wilt dat alles gaat. Je kunt deze maand het beste op jouw gevoel afgaan. Ontspan je, doe bijvoorbeeld aan yoga.

### Ram 21-03/20-04

Schakel je mobiele telefoon uit en geniet van ongestoorde, intieme

momenten met je partner.

Je hebt het nodig.

Ontwikkel jezelf.

### Stier 21-04/20-05

Je hebt enorm veel energie deze maand. Gebruik die voor het halen van je doelen. Je zit op het juiste spoor.

### Tweelingen 21-05/20-06

Er zal een rust over je heen komen. Je kan nu gaan genieten. Weg met al die inspanningen!

### Kreeft 21-06/22-07

Ga om met mensen die dezelfde kijk hebben op dingen als jij. Samen kom je tot nieuwe standpunten.

## HOROSCOOP/NOVEMBER

### Leeuw 23-07/22-08

De zaken gaan eindelijk veranderen! Dit is natuurlijk precies wat je nodig hebt en ook op het juiste moment.

### Maagd 23-08/22-09

Geef jezelf deze maand voldoende aandacht, het lukt niet altijd om alles op een lijn te houden. Af en toe wat minder druk op jezelf leggen doet ook goed.

### Weegschaal 23-09/22-10

Je zult zelf invloed moeten uitoefenen om je doelen te bereiken, dus zet zelf deze stappen. Volg je gevoel, dan komt alles goed.

## Vind je kracht

Ontwikkel de skills die je nodig hebt om te groeien. Als persoon en in je werk. Ik ben Mia Hertroijs van Dongen en ik werk al ruim 40 jaar binnen de psychiatrie. Ik geloof in de kracht die mensen hebben en probeer die met behulp van mijn coaching en supervisie naar voren te halen. Tegenwoordig is het lastig om een goede balans te krijgen tussen werk en persoon. Ik streef naar het verbeteren van jouw functioneren en je werkplezier.

**Coaching Supervisie**

Mia Hertroijs van Dongen



Psychiatrische praktijk en supervisie | Regatta 6, Etten-Leur | 076-5034318 | 06 11 09 28 00 | [www.coaching-supervisie.com](http://www.coaching-supervisie.com)





Michel Muller werkte al jaren als bedrijfsleider bij een autobedrijf, toen hij toe was aan een nieuwe uitdaging. In februari 2016 opende hij samen met zijn vrouw Yolanda Onze Kraam Etten-Leur, een gezellige, overdekte marktplaats waar je zowel nieuwe als tweedehandse en zelfgemaakte artikelen kunt kopen.

*PS: Wij zijn officieel DHL Parcelpoint... dus meer bezoekers, dus meer mogelijkheden om je spullen te verkopen.*

## VESTIGING ETTEN-LEUR

Bisschopsmolenstraat 52, Etten-leur  
06-27 25 25 52

[www.yomifashion.com](http://www.yomifashion.com)  
[www.onzekraam.nl](http://www.onzekraam.nl)

# de leukste vrijmarkt van Etten-Leur!

Iedereen herkent het wel; het dilemma als je spullen, die nog goed zijn en die je niet wil weggooien, wilt verkopen. Bied je ze dan aan op Marktplaats, ga je adverteren of huur je een kraam op de eerstvolgende vlooiemarkt? Onze Kraam is het beste en leukste antwoord op die vraag want hier worden jouw spulletjes verkocht voor de afgesproken prijs en de opbrengst is helemaal voor jou!

## Uniek en succesvol concept

De formule is even eenvoudig als geniaal; in de winkel staan ruim zeventig 'kramen' (220x100x50 cm) die voorzien zijn van planken en/of een kledingroede. Je huurt een kraam en richt hem in met jouw spulletjes. Elk artikel wordt voorzien van je eigen prijsetiket waarop de verkoopprijs staat vermeld. Je ontvangt het hele bedrag zonder poespas. Geen gezeur, nul geïnteresseerden aan de deur,

niks meer afdingen. En bovendien; je hoeft niet thuis te blijven en al helemaal niet een hele dag op een kleedje of achter een marktkraam te gaan zitten.

Je hoeft alleen maar een kraam te huren, deze vervolgens in te richten, alles te prijzen en klaar is kees! Elke transactie wordt keurig afgehandeld in de winkel en je kunt de verkoopresultaten volgen vanuit je luie stoel.

Onze Kraam is een perfecte marktplaats voor particulieren en bedrijven die hun overbodige spullen willen verkopen maar ook als je een hobby hebt of zelf producten maakt of aanbiedt, is Onze Kraam jouw extra etalage, showroom en verkooppunt in één.

**Bij ons ben je  
aan het juiste  
adres om al je  
spullen te laten  
verkopen!**

**VALT DIT OP?**

**DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE**

**BRUIST**

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

# Adverteren werkt niet?

Ons wordt vaak de vraag gesteld: “Werkt adverteren bij jullie?” Een vraag die begrijpelijk, maar niet altijd makkelijk te beantwoorden is.

Inmiddels bestaat Nederland Bruist meer dan 12,5 jaar, waarvan Marcel ruim tien jaar eigenaar is. In die 12,5 jaar zijn we gegroeid van één maandelijks editie naar 33 edities en we groeien nog steeds door! Dit jaar zijn we gestart met Ibiza Bruist, Prinsenbeek Bruist en zijn we begonnen met de opstart van Marbella Bruist en Best/Oirschot Bruist. In sommige regio's zoals Oisterwijk Bruist, 's-Hertogenbosch Bruist en Tilburg Bruist hebben we een advertentiestop gehad. Meer dan 72 pagina's kunnen we niet laten drukken op de Bruist manier.

Je hebt tegenwoordig een heleboel manieren om te adverteren. Social media, online, kranten, huis-aan-huiskranten, folders, magazines en natuurlijk de magazines van Bruist. **Dus ja, adverteren werkt!** Echter is daarmee de vraag nog niet beantwoord.

## Want wat werkt nu?

Volgens ons is het heel belangrijk dat je de kern van je boodschap helder hebt en dat je die dan herhaalt. Het gaat er niet zozeer om waar je adverteert, de manier waarop je jouw bedrijf presenteert is veel belangrijker. Daarnaast is het ook belangrijk dat je actief betrokken bent bij je advertentiebeleid. Dus de boodschap die je uitdraagt, bepaalt meer dan waar je adverteert.

**Wil je eens sparren over de manier waarop je adverteert en meer inzicht krijgen in mogelijkheden om het anders te doen?** Neem dan contact met ons op. Eén van onze media-adviseurs maakt graag een afspraak met je.

**Kortom, wij bruisen al en we zoeken ondernemers die ook op een bruisende manier willen adverteren. Meer weten? Bel 076-7115340**

**Lea en Marcel Bossers**





## (G)een blok meer aan je been? **Spatadertherapie helpt!**

Deze massagetherapie is geschikt voor mensen met spataderen en doorbloedingsstoornissen in de benen (diabetes, claudicatio intermittens).



Kom voor de **gratis** intake en ontdek of Spatadertherapie iets voor u is.



### **Praktijk Sensoriek**

Wendy Goossen  
wendygoossen@gmail.com  
06-17458103  
www.sensoriek.nl

Schepens Autoschade biedt

# ONE STOP SHOP



Schepens Autoschade is al ruim 50 jaar een begrip in de regio. Addy Schepens kreeg het vak met de paplepel ingegoten en groeide als vanzelfsprekend mee in het familiebedrijf, dat zijn opa en zijn vader ooit begonnen. De kleinschaligheid en de persoonlijke service vormen anno 2018 nog steeds de grote kracht van Schepens Autoschade.



### **Schepens Autoschade**

Lijsterstraat 16 Sint Willebrord | **0165 38 28 39**  
info@schepensautoschade.nl  
**www.schepensautoschade.nl**

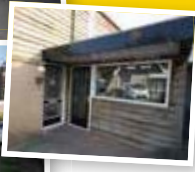
# Is veel woonruimte voor u een *must*?

**Dan is een bezichtiging van dit object zeker de moeite waard!**

Deze uitgebouwde twee-onder-een-kapwoning met inpandig berging, speelkamer en drie slaapkamers is gelegen te Oosterhout (NB) in de sfeervolle en kindvriendelijke woonwijk Beemdenbuurt en beschikt over een royale living van maar liefst ca. 57 m<sup>2</sup>!

Aan de achterzijde bevindt zich een zonnige tuin op het zuiden. Verschillende sport- en recreatievoorzieningen, (basis) scholen en het winkelcentrum Arkendonk liggen op loopafstand. Bouwjaar 1983, perceeloppervlakte 235 m<sup>2</sup>.

**Te Koop:**  
**Hagebeemd 13 te Oosterhout (NB)**  
**€ 307.500,- k.k.**



Ook zo  
benieuwd?  
Bel voor een  
afspraak  
0162-451840



0162-451840 | [www.vdplas.nl](http://www.vdplas.nl)





# OROBLU

## Een kleurrijk bestaan

2 stuks  
voor  
€ 22,-

OOK  
KLEURRIJK  
VOOR DE DAG  
KOMEN?

Dat kan nu bij:

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eerste klas producten van toonaangevende merken.

sven &  
sophie

Winkelcentrum 21 Etten-leur,  
076 - 502 15 49

[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)

# MET LEF VOORBIJ DE BEPERKING KIJKEN!

- Zorgboerderij, activiteitencentrum.
- Dagbesteding van jong en oud.
- Dieren, moestuin, groenonderhoud, techniek, huiskamer, ontspanning.
- Eigen vervoer in de regio.
- Een aparte kindergroep.



**ACTIVITEITENCENTRUM EN DAGBESTEDING**

Markenland 96, Etten-Leur | info@ijgenwys.nl | www.ijgenwys.nl

It's wintertime! Het wordt steeds vroeger donker, waardoor de nachten langer lijken en je meer en meer behoefte krijgt om heerlijk te cocoonen in je warme bed. Wel zo fijn als je slaapkamer dan echt een oase van rust is waar jij optimaal kunt ontspannen.

# Heerlijk slapen in een

Less is more zou dan ook eigenlijk het uitgangspunt moeten zijn bij het inrichten van je slaapkamer. Heel leuk al die tierelantijntjes en bonte kleuren, maar bewaar die liever voor elders in je huis.

**IN DE SLAAPKAMER** raden we aan om voor koele kleuren als blauw, wit, grijs en groen te gaan. Ideaal voor de slaapkamer, want deze koele kleuren zullen je in een rustgevende sfeer brengen. Iets te saai naar jouw zin? Je kunt de boel natuurlijk altijd opfleuren met bijvoorbeeld kussens met wat meer kleur of een kleurrijk kleedje voor naast je bed. Dat voelt meteen heerlijk zacht en warm aan de voeten wanneer je 's ochtends je bed uitstapt.

**LICHT** is ook een belangrijk element in je slaapkamer. Een lamp die het hele vertrek goed verlicht, is natuurlijk altijd handig, maar zorg daarnaast ook voor wat dimbaar sfeerlicht. Bijvoorbeeld in de vorm van leeslampjes op je nachtkastjes, voor als je 's avonds nog even een boek wilt lezen,

RUST IN JE SLAAPKAMER ZORGT VOOR **RUST IN JE HOOFD** EN DUS OOK VOOR EEN UITGERUST LICHAAM



# OASE van rust



maar dan wel varianten die dimbaar zijn zodat je er ook een rustgevende (en wellicht romantische) sfeer mee kunt creëren.

**ULTIEME COCOONPLEK** Het bed an sich is natuurlijk het belangrijkste meubelstuk in de hele kamer. Dat dit heerlijk moet liggen, spreekt voor zich. Maar als je er echt de ultieme cocoonplek van wilt maken, betekent dit ook dat je er comfortabel moet kunnen zitten om in alle rust een boek te lezen, een kopje thee te drinken of waar je ook maar behoefte aan hebt. Met een aantal zachte kussens bereik je vrij eenvoudig dit doel. Maar let op: gooi je bed dan weer niet te vol met kussens, die liggen alleen maar in de weg op het moment dat je wilt gaan slapen.

**EEN OPPERUIJDE SLAAPKAMER** zorgt ook voor meer rust. Laat je kledingstukken dus niet overal slingeren, maar doe deze meteen in de wasmand of in je kledingkast en ruim ook andere rondslingerende 'troep' meteen op.

# Waarom een pedicure?

## Je voeten zijn levenslang trouwe onderdanen.

Om ze in conditie te houden, verdienen ze regelmatig extra aandacht. In tegenstelling tot wat veel mensen denken, is voetverzorging geen overbodige luxe. Er zijn talloze redenen denkbaar om aandacht te besteden aan je voeten. Ter voorkoming van pijnlijke problemen, voor ontspanning en een verzorgd uiterlijk, maar bijvoorbeeld ook bij veel sporten of een staand beroep.

## Verwen je voeten!

Je hebt niet altijd een directe aanleiding nodig om bij een pedicure langs te gaan. Ontspanning en plezier zijn reden genoeg. Je voeten krijgen in jouw leven immers heel wat te verduren en zijn de extra aandacht meer dan waard.

Verwen je voeten af en toe met een luxe behandeling bij de professionele pedicure. Deze kan bestaan uit: Voetenbad, scrubbehandeling, verwijderen van eelt, polijsten, voetmassage, nagelcorrectie en eventueel op het einde de keus om de tenen te lakken (gellak).



*Bel ons, of maak een  
afspraken online, tot snel!*



Winkelcentrum 47  
Etten-Leur  
**06-10885666**  
076-7370132  
[www.pinkdiamondsalon.nl](http://www.pinkdiamondsalon.nl)

# Unieke sieraden en wellness in één

Bekijk en bestel veilig in de webshop

[www.athomeandheart.energetix.tv](http://www.athomeandheart.energetix.tv)



06-52 42 72 31 | [info@athomeandheart.nl](mailto:info@athomeandheart.nl)

[www.athomeandheart.nl](http://www.athomeandheart.nl)

[www.facebook.com/athomeandheart](https://www.facebook.com/athomeandheart)



Go je binnenkort trouwen?

Bezoek onze website: [www.11company.nl](http://www.11company.nl)





## ZUNDERT e.o.

**3 november**

### **Prijzuitreiking foto/videowedstrijd**

Bij ons... In het theater, Molenstraat 5, Zundert. [info@corsozundert.nl](mailto:info@corsozundert.nl)

**3 november**

### **Open Molendag**

Akkermolenweg, Zundert



**10 november**

### **Wendy Hoogendijk: Radiostilte**

Bij ons... In het theater Molenstraat 5, Zundert [theater@cczundert.nl](mailto:theater@cczundert.nl)

**18 november**

### **Intocht Sinterklaas Rijsbergen**

Kennedyplein, Weeghreyse, Koutershof [info@familiebuckens.nl](mailto:info@familiebuckens.nl)

**18 november**

### **Intocht Sinterklaas Zundert en Klein-Zundert**

[info@sintenpietzundert.nl](mailto:info@sintenpietzundert.nl)



**23 november**

### **Julika Marijn: Uit verdriet geboren**

Bij ons... In het theater, Molenstraat 5, Zundert [theater@cczundert.nl](mailto:theater@cczundert.nl)

**t/m 6 januari 2019**

### **Expositie 'Naar Van Gogh'**

Van GoghHuis, Markt 26-27, Zundert. [www.vangoghuis.com](http://www.vangoghuis.com)



**Hele maand november**

### **Expositie Sef Peeters**

Van Goghgalerie, Elisabethlaan 1a, Zundert. [www.vangoghuis.com](http://www.vangoghuis.com)

## NOVEMBER 2018

**4 NOVEMBER T/M  
JANUARI 2019**

### **EXPOSITIE BIJ DE WEEGHREYSE**

**Eerste Wereldoorlog.**

**100 jaar wapenstilstand**

St Bavostraat 18, Rijsbergen  
Zondagen van 14-17.00 uur  
[www.deweeghreyse.nl](http://www.deweeghreyse.nl)



**T/M EIND NOVEMBER**

### **EXPOSITIE ANOUK GUNTER**

Galerie Serena  
Zuidhaven 75, Zevenbergen

**Kijk voor deze en meer  
activiteiten op de  
website van de VVV  
[www.vvzundert.nl](http://www.vvzundert.nl)**

# Een reikende hand bieden

Naast reiki behandelingen kun je bij mij ook terecht voor heerlijke **ONTSPANNINGSMASSAGES**. Met **warme massageolie** behandel ik jouw hoofd, gezicht, nek, schouders, armen, rug, benen en voeten. Ook een **HOTSTONE MASSAGE** behoort tot de mogelijkheden. Bij een hotstone massage worden er **warme stenen** op het lichaam geplaatst en met de warme stenen gemasseerd. Je voelt de warmte door heel je lichaam wat een heerlijk ontspannen gevoel geeft.



toereiki  
Francine van Yperen

Combineer een massage met een reiki behandeling. Je voelt je als herboren!

Hoogstraat 16, Standdaarbuiten | 06-43560526 | [www.toereiki.nl](http://www.toereiki.nl)



ROS|MOTOREN.  
[www.rosmotoren.nl](http://www.rosmotoren.nl)



- Occasions van hoogwaardige kwaliteit
- Inruil alle merken en type's
- 6 maanden Bovag garantie
- Diverse betalingsmogelijkheden
- (Uitbreiding mogelijk naar 12 maanden)*
- Haal- & breng service



TRIUMPH

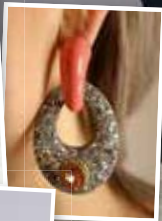
KTM

YAMAHA

Voorstevan 1A • 4871 DX • ETTEN-LEUR • [www.rosmotoren.nl](http://www.rosmotoren.nl) • [info@rosmotoren.nl](mailto:info@rosmotoren.nl)

**PRETTY4U**  
BY JOLANDA

Mode voor  
stijlvolle dames  
van xs tot xxl



LIU-JO



Fatti d'oro Jewels

DRYKORN



LOTT. ginelli

PAINA-SUCRE



ELISABETTA FRANCHI

Oude-Bredaseweg 42, Etten-Leur | 076-5263333  
www.pretty4u.nl | f Pretty4uNL

Maak kans op:

# Schoonmaak- of onderhouds- producten

voor uw tegels t.w.v. **€ 50,-**



Handelsstraat 29, Essen | +32 (0)3 667 20 47  
www.vanhooydonckessen.be

e r m r v h e w v q m  
z t s u m l l v p w q  
m y e e f k o k y c v  
o u w r r z a e g x p  
s w a t r v z s r v i  
a a f d e a i a p j u  
b n y f v g s c k v r  
v d y n o i e y e f w  
u e b z p w e l j n v  
y n w p m x d s s r v  
j w b i r s y g v m e

tegels  
service  
advies  
wand

panaria  
vloer  
terras  
mosa

Striep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december  
de oplossing in op onze site: www.ettenleurbuist.nl



## aan de slag ermee!

### New Target Vision biedt:

- Een Basis Scan voor uw bedrijf
- Een praktisch advies op maat, over o.a.:
  - Organisatorische aspecten
  - Technische aspecten
  - Verwerkingsregister
  - Personeel en klanten
- Concrete acties voor uw bedrijf om aan de eisen te voldoen
- 'AVG Certificaat'

### Interesse?

- Stuur een email aan [advies@newtargetvision.com](mailto:advies@newtargetvision.com) en vraag de Basis Scan direct aan!
- Of kijk op [www.newtargetvision.com](http://www.newtargetvision.com) en vraag het aan via het contactformulier.



**newtargetvision**

